



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566  
ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/๒๖๙๔๒๙๙>



## โควิดยังขาขึ้น ย้ำผู้ปกครองสังเกตอาการเด็ก

นพ.ธเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวถึงสถานการณ์การระบาดของ  
ของโควิด-19 ในประเทศไทยว่า มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นต่อเนื่องหลังสงกรานต์  
สัปดาห์ที่ผ่านมามีผู้ป่วยรักษาใน รพ. 2,356 ราย เจ็บป่วยวันละ 336 คนต่อวัน  
เพิ่มขึ้นร้อยละ 39 เทียบกับสัปดาห์ที่ผ่านมามีผู้ป่วยปอดอักเสบ และผู้ป่วย  
ใส่ท่อช่วยหายใจ เพิ่มขึ้นร้อยละ 45 ส่วนผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้นเป็น 2 เท่า โดย  
มากกว่าร้อยละ 55 เป็นกลุ่ม 608 ที่ยังไม่ได้รับวัคซีน ที่เหลือเป็นผู้ที่มีระดับ  
ภูมิคุ้มกันต่อโรคโควิด-19 ลดลงมาก ได้แก่ ผู้ที่ฉีดวัคซีนเข็มล่าสุด หรือติดเชื้อ  
แล้วนานเกิน 6 เดือน แนะนำประชาชนเข้ารับวัคซีนโควิด-19 พร้อมกับวัคซีนไข้  
หวัดใหญ่โดยเร็ว เพื่อลดความเสี่ยงต่อการป่วยหนักจากทั้ง 2 โรค



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/๒๖๕๔๒๕๙>

ด้าน นพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวว่า เมื่อวันที่ 5 พ.ค. 2566 องค์การอนามัยโลกประกาศสิ้นสุดภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ กรณีโรคโควิด-19 แต่ยังคงเตือนให้ทุกประเทศยังคงเฝ้าระวัง และป้องกันควบคุมการระบาดต่อเนื่อง รวมทั้งเร่งรัดการฉีดวัคซีนเพื่อให้มีภูมิคุ้มกันเพียงพอในระดับบุคคลและประชากร ลดป่วยหนักและเสียชีวิต สามารถใช้วัคซีนชนิดใดหรือรุ่นใดก็ได้ ฉีดปีละ 1 ครั้ง ให้เว้นระยะห่างจากเข็มสุดท้าย หรือประวัติการติดเชื้ออย่างน้อย 3 เดือน และสัปดาห์นี้โรงเรียนเปิดเรียน จึงขอให้ผู้ปกครองและครูสังเกตอาการ คัดกรองเด็กป่วยด้วยอาการทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ให้หยุดอยู่บ้านรักษาให้หายก่อน เพื่อลดโอกาสแพร่เชื้อในโรงเรียน.



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/northeast/๒๖๙๔๑๓๔>



## เปิดเทอมวันแรกที่โคราช โรงเรียนกลับมาจัด มาตรการป้องกันโควิด หลังระบาดเพิ่ม

โคราชเปิดเทอมวันแรก โรงเรียนต่างเริ่มจัดมาตรการป้องกันโควิด-19 เข้ม แม้อาคารจะคลี่คลาย หลังนักเรียนกลับมาเรียนตามปกติ โดยให้สวมหน้ากากอนามัย และคัดกรองอุณหภูมิก่อนเข้าประตู

เมื่อวันที่ 15 พ.ค. 66 ผู้สื่อข่าวรายงานว่า บรรยากาศเปิดเรียนวันแรกที่ จ.นครราชสีมา หลายโรงเรียนเต็มไปด้วยความคึกคัก โดยเฉพาะที่โรงเรียนอนุบาลสุริยาอุทัยพิมาย อ.พิมาย จ.นครราชสีมา ที่มีบรรดาผู้ปกครองต่างพาบุตรหลานมาส่งที่โรงเรียน แต่อย่างไรก็ตามถึงแม้สถานการณ์แพร่ระบาดของโควิด-19 จะเริ่มคลี่คลายแล้ว แต่ทางโรงเรียนทุกแห่งก็ยังคงรักษามาตรการป้องกันโควิด-19 อย่างเข้มงวด ซึ่งจะสังเกตได้ว่าเด็กนักเรียนชั้นอนุบาลที่เดินทางเข้ามาโรงเรียนจะสวมใส่หน้ากากอนามัยกันทุกคน รวมถึงผู้ปกครองด้วย เพื่อเป็นการป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/northeast/๒๖๙๔๑๓๔>

ขณะที่ โรงเรียนสุขานารี ต.ในเมือง อ.เมือง จ.นครราชสีมา ซึ่งเป็นโรงเรียนชั้น  
ประถมศึกษาใหญ่พิเศษ ที่เปิดสอนตั้งแต่ชั้นอนุบาลจนถึงชั้นประถมศึกษา 1-6  
โดยมีนักเรียนกว่า 2,800 คน ก็ได้เริ่มเตรียมตัวที่จะเปิดเรียนในวันที่ 17 พ.ค. 66  
นายศุภณัฐ สุภรานนท์ ผู้อำนวยการโรงเรียนสุขานารี กล่าวว่ ทางโรงเรียนสุขา  
นารีจะยังคงรักษามาตรการป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19 อย่างเข้มข้น  
เหมือนเดิม ถึงแม้สถานการณ์จะเริ่มคลี่คลายแล้วก็ตาม โดยทางโรงเรียนได้มี  
การทางผู้ปกครองและตัวนักเรียนได้คัดกรองก่อนที่จะเข้ามาเรียนก่อนเปิดเรียน  
พร้อมกับยังมีการคัดกรองวัดอุณหภูมิด้านหน้าโรงเรียน อีกทั้งยังให้นักเรียนทุก  
คนสวมใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาในขณะที่เรียน เพื่อป้องกันการแพร่ระบาด  
ของโควิด-19.



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/๒๖๙๔๐๗๔>



## มรสุม! โอมิครอน สุ่มเสี่ยงลองโควิด

สถานการณ์การระบาดไวรัส “โควิด-19”...ข้อมูลรายสัปดาห์ระหว่างวันที่ 30 เมษายน-6 พฤษภาคม 2566 ที่ผ่านมา มีจำนวนผู้ป่วยที่นอนรักษาตัวในโรงพยาบาล 1,699 คน เสียชีวิต 10 คน มีผู้ป่วยปอดอักเสบ 219 คน...เพิ่มขึ้นจากสัปดาห์ก่อน 39.5%

อย่างไรก็ตาม มีสิ่งที่น่าสนใจและควรติดตามไปควบคู่กันคือ ข้อมูลจากสาธารณสุขจังหวัดชลบุรีในช่วงสัปดาห์เดียวกัน ซึ่งให้เห็นว่า... มีจำนวนผู้ป่วยเข้านิยามโรคโควิด-19 จำนวน 7,544 คน มีผู้ป่วยปอดอักเสบรายใหม่ 9 คน และผู้ป่วยต้องใส่ท่อช่วยหายใจรายใหม่ 11 คน



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)  
ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/๒๖๙๔๐๗๔>

รศ.นพ.ธีระ วรธนารัตน์ บอกว่า ข้อมูลจากระดับจังหวัดนี้เพียงแค่จังหวัดเดียว มีประโยชน์มาก ช่วยสะท้อนสถานการณ์การระบาดให้เราตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันตัวระหว่างการใช้ชีวิตประจำวัน เพราะมีแนวโน้มที่จำนวนการติดเชื้อจริง

และ...จำนวนผู้ป่วยจริงอาจสูงกว่าคาดการณ์และที่เห็นในระบบรายงานประจำสัปดาห์

“ด้วยสถานการณ์ระบาดตอนนี้ มีการติดเชื้อกันมากรายรอบตัว การติดเชื้อแต่ละครั้งเสี่ยงที่จะทำให้ป่วย ป่วยรุนแรง เสียชีวิต และมีภาวะผิดปกติระยะยาวอย่างลองโควิดได้ด้วย ควรใช้ชีวิตประจำวัน โดยฝึกตนเองให้มันสังเกตประเมินตนเอง ลูกหลาน คนในครอบครัว คนในที่ทำงาน หรือคนรอบข้างที่รู้จักมักจี่”

ย้ำว่า...หากมีอาการไม่สบายก็แนะนำให้ไปตรวจรักษาให้เร็ว และปฏิบัติตัวให้ถูกต้อง ป้องกันการแพร่เชื้อติดเชือนั้นๆ เพื่อช่วยคัดวงจรการระบาดเป็นกลุ่มก้อน

“ควรใช้ชีวิตอย่างมีสติ ไม่ประมาท ลดพฤติกรรมหรือกิจกรรมเสี่ยง เลี่ยงสถานที่เสี่ยงการใส่หน้ากากป้องกันตัวเวลาใช้ชีวิตนอกบ้าน จะช่วยลดความเสี่ยงลงไปได้มาก”



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)

ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/๒๖๕๔๐๗๔>

อัปเดตโอมิครอนสายพันธุ์ย่อย "XBB.1.16.x" ข้อมูลล่าสุดจาก GISAID (Cr: Rajnarayanan R) พบว่า มีการตรวจพบเพิ่มขึ้นเป็น 50 ประเทศทั่วโลก...เน้นย้ำเรื่องข่าวลวงเกี่ยวกับ "ลองโควิด"

...เป็นที่ทราบกันทั่วโลกว่า การติดเชื้อโรคโควิด-19 นั้นไม่ใช่จบแค่ซิลูแล้วหาย แต่การติดเชื้อแต่ละครั้งนั้น เสี่ยงต่อการป่วย ป่วยรุนแรง เสียชีวิต หรือทำให้เกิดผลกระทบระยะยาวอย่างลองโควิด ที่จะบั่นทอนคุณภาพชีวิต สมรรถนะการใช้ชีวิตประจำวันได้

**ทั้งในเรื่องสมอง ระบบประสาท ทางเดินหายใจ ระบบหัวใจและหลอดเลือด ระบบทางเดินอาหาร หรือแม้แต่ระบบต่อมไร้ท่อ เช่น เบาหวาน**

ช่วงที่ผ่านมาจนถึงปัจจุบัน มีการแพร่ข่าวลวงด้วยความเชื่อมง่าย เช่นกับความกลัว ทำให้คนหลงติดกับดักไปซื้อหาหรือหลงไปใช้สิ่งต่างๆ ที่ถูกอวดอ้างสรรพคุณเกินจริงหรือก่อให้เกิดอันตรายต่อสุขภาพตามมา โดยเฉพาะอย่างยิ่งพวกสิ่งเสพติด กัญชา ตลอดจนกัญชง อาหารเสริม สมุนไพร ยาผีบอกต่างๆ

**"ลองโควิด" ในยุค "โอมิครอน" มีโอกาสเกิดราว 10.4%**

ย้ำอีกครั้งว่า ด้วยความรู้ทางการแพทย์จากการศึกษาวิจัยตามมาตรฐานเป็นขั้นเป็นตอนนั้น "ลองโควิด" ก็ยังไม่มีวิธีการรักษามาตรฐาน การป้องกันที่ดีที่สุดคือ การป้องกันตัวไม่ให้ติดเชื้อหรือไม่ติดเชื้อ

การลดความเสี่ยงที่จะเกิดลองโควิดที่ผ่านการวิจัยทางการแพทย์มาแล้ว ได้แก่ การรับวัคซีน การได้ยาต้านไวรัส Paxlovid หรือ Molnupiravir หรือ Ensitrelvir รวมถึงยา Metformin

การฉีดวัคซีนครบเข็มกระตุ้นจะช่วยลดเสี่ยงลองโควิดได้ 43%...ยา Metformin ช่วยลดได้ 42%...ยา Ensitrelvir ช่วยลดได้ราว 30-40%...ยา Paxlovid ช่วยลดได้ 26% และยา Molnupiravir ช่วยลดได้ 14%





ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)  
ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/๒๖๕๔๐๗๔>

ย้ำดังๆ ว่า “กัญชา กัญชง อาหารเสริม สมุนไพร รวมถึงสิ่งเสพติด ยาหมอบอกต่างๆ  
ยังไม่มีข้อมูลทางการแพทย์ที่เชื่อถือได้ และไม่ควรหลงไปซื้อหาหรือนำมาใช้”

เหลียวมองประเทศ “ญี่ปุ่น” เมื่อปรับโควิด-19 เป็นโรคติดเชื้อกลุ่ม 5 ซึ่งได้หยุด  
รายงานสถานการณ์โควิด-19 มาตั้งแต่วันที่ 8 พฤษภาคม 2566 ให้ประชาชน  
และแต่ละกิจการพิจารณาประเมินมาตรการป้องกันด้วยดุลพินิจของตนเอง ทั้งนี้  
ได้ออกคำแนะนำในการปฏิบัติตัว โดยเน้นย้ำว่า...

**“การใส่หน้ากาก ล้างมือ ปรับสภาพแวดล้อมให้ระบายอากาศดี เป็นมาตรการที่มี  
ประสิทธิภาพในการป้องกันการติดเชื้อแพร่เชื้อ”**

อีกแคมเปญกระตุ้นเตือนประชาชนเรื่อง “ลองโควิด” ที่น่าสนใจเกิดขึ้นในรถไฟ  
BART ของเมืองซานฟรานซิสโก ประเทศสหรัฐอเมริกา ได้เริ่มมีโปสเตอร์เพื่อ  
กระตุ้นเตือนประชาชนให้ตระหนักถึงผลกระทบจากการติดเชื้อโควิด-19 ที่ทำให้  
เสี่ยงต่อภาวะผลปกติระยะยาวอย่าง “ลองโควิด” ได้

โดยจะบันทึกคุณภาพชีวิต สมรรถนะในการใช้ชีวิต รวมถึงภาระค่าใช้จ่ายต่างๆ  
ตามมาทั้งต่อผู้ป่วยเองและครอบครัว





ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)  
ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/๒๖๙๔๐๗๔>

ถึงตรงนี้ก็คงต้องย้ำต่อไปเรื่อยๆว่า ด้วยสถานการณ์สังคมที่เปลี่ยนแปลงไปในปัจจุบัน การเดินทางท่องเที่ยวไม่ว่าจะไปประเทศใด ที่ใด ควรตระหนักถึงความสำคัญในการป้องกันตัวอย่างสม่ำเสมอ

อีกทั้งนโยบายให้ “หยุดงาน” เมื่อป่วยจะลดการระบาดในที่ทำงานได้มาก โดย Kurogi K และคณะจาก University of Occupational and Environmental Health เผยแพร่ผลการศึกษาวิจัยที่เมืองฟูกูโอกะ ประเทศญี่ปุ่น ในวารสารวิทยาศาสตร์ Heliyon (3 พ.ค.2566)

ทำการศึกษาดังแต่ปี 2020–2021 ในพนักงานที่ทำงานในสถานประกอบการต่างๆ จำนวน 11,982 คน พบว่า สถานที่ทำงานที่มีนโยบายให้พนักงานที่มีอาการป่วยงดมาปฏิบัติงาน จะช่วยลดความเสี่ยง ของการติดเชื้อแพร่เชื้อโรคโควิด-19 ในที่ทำงานได้ถึง 44%

ผลการศึกษาข้างต้น ตอกย้ำให้เราเห็นความสำคัญของนโยบายของสถานที่ทำงาน ที่จะช่วยลดเอาใจใส่สวัสดิภาพและความปลอดภัยของลูกจ้าง โดยให้หยุดงานหากมีอาการป่วย รวมถึงการทำงานที่บ้าน ผ่านออนไลน์ ก็จะทำให้ประโยชน์ทั้งต่อตัวลูกจ้างเอง เพื่อนร่วมงาน ครอบครัว และลดความเสี่ยงของกิจการด้วย



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566 (ต่อ)  
ที่มา : <https://www.thairath.co.th/news/local/๒๖๙๔๐๗๔>

อีกทั้ง “ลองโควิด” ยังสัมพันธ์กับการคงค้างของไวรัสในร่างกายระยะยาว ทั้งในผู้ใหญ่และเด็ก ที่เคยติดเชื้อโควิด-19 และมีอาการผิดปกติคงค้างระยะยาวตามมา เช่น ทำให้เกิดจากการอักเสบเรื้อรัง การทำงานของระบบภูมิคุ้มกันที่ผิดปกติ รวมถึงระบบควบคุมการแข็งตัวของเลือดผิดปกติ เกิดลิ่มเลือดขนาดเล็กอุดตัน ฯลฯ

“การติดเชื้อแต่ละครั้งจึงไม่ได้จบแค่ซิลๆ แล้วยหาย แต่ป่วยได้ ป่วยรุนแรงได้ ตายได้ และเสี่ยงต่อภาวะผิดปกติระยะยาวลองโควิดได้ด้วย ดังนั้นการป้องกันตัวไม่ให้ติดเชื้อ หรือไม่ติดเชื้อ ย่อมดีที่สุด... ควรใช้ชีวิตอย่างมีสติ ไม่ประมาท ป้องกันตัวเสมอ” .



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๕/๒๗๖๕๓>

**กรมสุขภาพจิต ชี้คนไทยเครียดเพิ่มขึ้นเท่าตัว ช่วงรอผลเลือกตั้งทางการเมือง และวิธี  
สื่อสารด้วยความเข้าใจ**

กรมสุขภาพจิตชี้ มุมมองทางการเมืองของแต่ละบุคคลแตกต่างกันได้ วอน สื่อสารด้วยความเข้าใจ มีน้ำใจซึ่งกันและกัน พร้อมแนะวิธีดูแลสุขภาพจิต และสัมพันธ์กับคนรอบข้างช่วงรอผลเลือกตั้งอย่างเป็นทางการ ด้วยหลัก 4 ไม่ 4 ต้อง

เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม พญ.อัมพร เบญจพลพิทักษ์ อธิบดีกรมสุขภาพจิต กล่าวว่า จากกระแสความใส่ใจในการเมืองที่เพิ่มขึ้นอย่างมากในการเลือกตั้ง กรมสุขภาพจิตได้ติดตามสถานการณ์ทางอารมณ์และสุขภาพจิตของประชาชนอย่างใกล้ชิดเช่นเดียวกับในทุกครั้งที่มีเหตุการณ์สำคัญในสังคม และจากรายงานทางระบบ Mental Health Check In ณ วันที่ 15 พฤษภาคม 2566 พบว่า ประชาชนมีระดับความเครียดเริ่มขยับตัวสูงขึ้นจาก ร้อยละ 2.17 ตั้งแต่ต้นปี 2566 และในระยะสองสัปดาห์ก่อนเลือกตั้ง ระดับความเครียดขยับเพิ่มถึง ร้อยละ 3.07 และมีระดับสูงขึ้นเท่าตัว คือ สูงกว่าร้อยละ 6.0 ในบางวัน และในช่วงเวลาการรอคอยผลการเลือกตั้งอย่างเป็นทางการนี้ มีแนวโน้มที่ความเครียดของประชาชนจะสูงขึ้นต่อไปอย่างต่อเนื่อง โดยเฉพาะในครอบครัวหรือกลุ่มต่างๆ ในสังคมที่มีสมาชิกหลายกลุ่มวัย ที่อาจมีผลต่อมุมมองทางการเมืองที่แตกต่างได้มากขึ้น

พญ.อัมพร กล่าวอีกว่า สิ่งที่จะมองข้ามไม่ได้ คือ สถานการณ์การรายงานผลการเลือกตั้งฯ ที่ประชาชนหลายภาคส่วนยังคงตั้งใจ จดจ่อเพื่อติดตามว่าพรรคหรือบุคคลที่ตนเองเลือก จะประสบความสำเร็จหรือไม่ ซึ่งในวงจรของการเลือกตั้งย่อมมีทั้งผู้ที่ลงคะแนนเลือกแล้วเป็นไปตามที่หวังและไม่สมหวัง หากผู้ที่ติดตามข่าว ไม่สามารถดูแลอารมณ์ของตนได้ อาจเกิดปัญหาการมีปากเสียงหรือความรุนแรงที่เกิดขึ้นหลังจากการเลือกตั้งได้

## 4 ไม่ 4 ต้อง ดูแลสุขภาพจิตช่วงรอผลเลือกตั้งทางการเมือง

กรมสุขภาพจิตเสนอข้อแนะนำเพื่อการดูแลสุขภาพจิตและสัมพันธ์กับคนรอบข้างในช่วงของการรอผลการเลือกตั้งอย่างเป็นทางการ ด้วยหลัก 4 ไม่ 4 ต้อง ดังนี้

**4 ไม่** ได้แก่ 1. ไม่กดดัน ต่ำหนิ ผู้ที่มีความเห็นแตกต่าง 2. ไม่เยาะเย้ย ตู้อก หรือถากถาง ผู้ที่ผิดหวัง 3. ไม่ใส่อารมณ์ ความรู้สึกกับข่าวมากเกินไป 4. ไม่ล้อเลียน ไม่ซ้ำเติมความผิดหวังของผู้ที่เกี่ยวข้องกับสถานการณ์

**4 ต้อง** ได้แก่ 1. ต้องรับฟังอย่างเปิดใจ 2. ต้องหลีกเลี่ยงการรับข่าวสารมากเกินไป 3. ต้องหมั่นดูแลสุขภาพร่างกายและจิตใจตนเอง 4. ต้องให้กำลังใจ พุดคุย ด้วยสติและถ้อยคำที่สุภาพแสดงความห่วงใย

“โอกาสนี้ นอกจากผู้ที่ไม่สมหวังจะต้องยอมรับในความเห็นที่แตกต่าง ผู้ที่สมหวังเองก็ต้องแสดงออกถึงการให้เกียรติ มีน้ำใจนักกีฬาโดยยอมรับความคิดเห็นที่แตกต่างกัน เพื่อให้ครอบครัวหรือญาติมิตรได้ปรับปรุงสายใยความผูกพันและสังคมก็สามารถดำเนินพัฒนาการทางการเมืองระดับมหภาคต่อไปได้ ด้วยความสงบและสันติสุข” พญ.อัมพร กล่าว



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๕/๒๗๖๕๓>

ทั้งนี้ กรมสุขภาพจิต ขอให้ประชาชนติดตามข่าวสารผลของการลงคะแนนการเลือกตั้งฯ อย่างมีสติและปล่อยใจให้สงบ แต่หาก  
รู้สึกเครียดสามารถสำรวจสุขภาพใจด้วย Mental Health Check-In (MHCI) เพื่อรับทราบแนวทางการดูแลตนเอง หรือรับการ  
ปรึกษาที่สถานบริการสาธารณสุขที่อยู่ใกล้บ้านหรือโทรปรึกษาสายด่วนสุขภาพจิต 1323 ตลอด 24 ชั่วโมง เสริมสร้างสุขภาพ  
ใจ และสายใยครอบครัว ในช่วงลุ้นผลการเลือกตั้งอย่างเป็นทางการ



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.hfocus.org/content/๒๐๒๓/๐๕/๒๗๖๕๔>

## กรมควบคุมโรค เตือน สถานการณ์โควิด19 ขาขึ้น ยังไม่ผ่อนมาตรการป้องกันโรค

### เตือน สถานการณ์โควิด 19 ขาขึ้น

กรมควบคุมโรค เตือนสถานการณ์โควิด 19 เป็นขาขึ้น ยังไม่ผ่อนมาตรการป้องกันโรค เร่งฉีดวัคซีนผู้ป้องกันโรคใช้หวัดใหญ่ และโควิด 19 เพื่อลดป่วยหนักและเสียชีวิต

### สถานการณ์โควิด 19 เป็นขาขึ้น ยังไม่ผ่อนมาตรการป้องกันโรค

วันนี้ (15 พฤษภาคม 2566) นายแพทย์ธเรศ กรัษนัยรวิวงค์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวถึงสถานการณ์การระบาดของโควิด 19 ในประเทศไทย มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นต่อเนื่องภายหลังเทศกาลสงกรานต์ สัปดาห์ที่ผ่านมาพบผู้ป่วยรักษาในโรงพยาบาล 2,356 ราย เฉลี่ยวันละ 336 คนต่อวัน เพิ่มขึ้น 39%

เทียบกับสัปดาห์ที่ผ่านมา ขณะที่ผู้ป่วยอาการหนักแพทย์วินิจฉัยยอดอีกเสบ และผู้ป่วยใส่ท่อช่วยหายใจ เพิ่มขึ้นประมาณ 45% ส่วนผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้นเป็น 2 เท่า โดยมากกว่าครึ่ง (55%) เป็นกลุ่ม 608 ที่ยังไม่ได้รับวัคซีน ที่เหลือเป็นผู้ที่มีระดับภูมิคุ้มกันต่อโรคโควิด 19 ลดลงมาก ได้แก่ ผู้ที่ฉีดวัคซีนเข็มล่าสุด หรือติดเชื้อมานานเกิน 6 เดือน ขอแนะนำประชาชนเข้ารับวัคซีนโควิด 19 พร้อมกับวัคซีนใช้หวัดใหญ่โดยเร็ว เพื่อลดความเสี่ยงต่อการป่วยหนักจากทั้ง 2 โรค และเน้นย้ำหากป่วยด้วยอาการทางเดินหายใจ ให้ตรวจ ATK รวมทั้งหลีกเลี่ยงใกล้ชิดกลุ่ม 608 เมื่อตรวจพบผลบวก 2 ซัด ให้สวมหน้ากาก และสังเกตอาการ หากมีอาการมากให้ไปพบแพทย์ สำหรับผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ให้ไปรับบริการฉีดภูมิคุ้มกันสำเร็จรูป หรือ LAAB ได้ที่โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป และโรงพยาบาลภาครัฐสังกัดอื่น ทั้งนี้ ประเทศไทยยังมี ยา เวชภัณฑ์สำรอง และเตียงเพียงพอต่อการดูแลรักษาผู้ป่วยโควิด 19 ที่มีอาการรุนแรง

นายแพทย์โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวเพิ่มเติมว่า เมื่อวันที่ 5 พฤษภาคม 2566 องค์การอนามัยโลก ประกาศสิ้นสุดภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ กรณีโรคโควิด 19 แต่ยังคงเตือนให้ทุกประเทศยังคงต้องเฝ้าระวัง และป้องกันควบคุมการระบาดอย่างต่อเนื่อง รวมทั้งเร่งรัดการฉีดวัคซีนเพื่อให้มีระดับภูมิคุ้มกันต่อโรคโควิด 19 เพียงพอในระดับบุคคลและประชากร เพื่อลดโอกาสป่วยหนักและเสียชีวิตจากโควิด 19 โดยสามารถใช้วัคซีนชนิดใดหรือรุ่นใดก็ได้ ฉีดปีละ 1 ครั้ง ทั้งนี้ ให้เว้นระยะห่างจากเข็มสุดท้ายหรือประวัติการติดเชื้ออย่างน้อย 3 เดือน ที่สำคัญสามารถฉีดพร้อมกับวัคซีนป้องกันหวัดใหญ่ โดยฉีดที่ต้นแขนคนละข้าง และในสัปดาห์นี้โรงเรียนมีการเปิดภาคเรียน ขอให้ผู้ปกครองและครูสังเกตอาการ คัดกรองเด็กป่วยด้วยอาการทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ให้หยุดอยู่บ้านรักษาให้หายก่อน จะลดโอกาสแพร่เชื้อในโรงเรียน สอบถามข้อมูลเพิ่มเติมได้ที่สายด่วนกรมควบคุมโรค โทร. 1422





ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/local/๗๓๑๑๒๐>



## โควิดไทยขาขึ้น ติดเชื้อเพิ่ม 39%-7 วันป่วย 2,356 เปิดเรียนวันแรกสกัดระบาดเข้ม

กรมควบคุมโรคเผยป่วยโควิดรอบสัปดาห์ที่ผ่านมามีผู้ติดเชื้อเพิ่มขึ้น 39% เข้ารักษาในรพ. 2,356 ราย เจ็บป่วย 336 คน/วัน เสียชีวิตเพิ่มขึ้น 2 เท่า มากกว่าครึ่งเป็นกลุ่ม 608 ที่ไม่ได้ฉีดวัคซีน ย้ำปชช.ฉีดวัคซีนคู่ "โควิด-หวัดใหญ่" ป้องกันอาการหนักย้ำโรงเรียนผู้ปกครองร่วมคัดกรองเด็ก หากมีไข้ เจ็บคอ มีน้ำมูก ให้พักอยู่บ้านจนหายก่อน ส่วนบรรยากาศเปิดเรียนวันแรก โรงเรียนยังเข้มมาตรการป้องกันโควิด เน้นใส่แมสก์-วัดอุณหภูมิก่อนเข้าโรงเรียน

เมื่อวันที่ 15 พฤษภาคม นพ.นเรศ กรัษนัยรวิวงศ์ อธิบดีกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) กล่าวถึงสถานการณ์ระบาดของโควิด -19 ในประเทศไทยว่า มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นต่อเนื่องหลังเทศกาลสงกรานต์ สัปดาห์ที่ผ่านมาพบผู้ป่วยรายใหม่เข้ารับรักษาในโรงพยาบาล 2,356 ราย เจ็บป่วยวันละ 336 คนต่อวัน เพิ่มขึ้น 39% เทียบกับสัปดาห์ที่ผ่านมา ขณะที่ผู้ป่วยอาการหนักแพทย์วินิจฉัยยอดอักเสบ และผู้ป่วยใส่ท่อช่วยหายใจ เพิ่มขึ้นประมาณ 45%

ส่วนผู้เสียชีวิตเพิ่มขึ้นเป็น 2 เท่า โดยมากกว่าครึ่ง หรือ 55% เป็นกลุ่ม 608 ที่ยังไม่ได้รับวัคซีน ที่เหลือเป็นผู้ที่มีระดับภูมิคุ้มกันต่อโควิด 19 ลดลงมาก ได้แก่ ผู้ที่ฉีดวัคซีนเข็มล่าสุด หรือติดเชื้อแล้วนานเกิน 6 เดือน ดังนั้น ขอแนะนำประชาชนเข้ารับวัคซีนโควิด พร้อมวัคซีนไข้หวัดใหญ่โดยเร็ว เพื่อลดความเสี่ยงป่วยหนักจากทั้งสองโรค และเน้นย้ำว่า ถ้าป่วยด้วยอาการทางเดินหายใจ ให้ตรวจ ATK รวมทั้งหลีกเลี่ยงใกล้ชิดกลุ่ม 608 เมื่อตรวจพบผลบวก 2 ชุด ให้สวมหน้ากาก และสังเกตอาการ หากมีอาการมากให้ไปพบแพทย์ สำหรับผู้ที่มีภาวะภูมิคุ้มกันบกพร่อง ให้ไปรับบริการฉีดภูมิคุ้มกันสำเร็จรูป หรือ LAAB ได้ที่โรงพยาบาลศูนย์ โรงพยาบาลทั่วไป และโรงพยาบาลภาครัฐสังกัดอื่น ยืนยันว่า ไทยยังมี ยา เวชภัณฑ์สำรอง และเตียงเพียงพอต่อการดูแลรักษาผู้ป่วยโควิดที่มีอาการรุนแรง

ด้านนพ.โสภณ เอี่ยมศิริถาวร รองอธิบดีกรมควบคุมโรค กล่าวเพิ่มเติมว่า เมื่อวันที่ 5 พฤษภาคม องค์การอนามัยโลก ประกาศสิ้นสุดภาวะฉุกเฉินด้านสาธารณสุขระหว่างประเทศ กรณีโควิด 19 แต่ยังคงเตือนให้ทุกประเทศต้องเฝ้าระวัง และป้องกันควบคุมการระบาดต่อเนื่อง รวมทั้งเร่งฉีดวัคซีนให้มีระดับภูมิคุ้มกันต่อโควิดเพียงพอในระดับบุคคลและประชากร เพื่อลดโอกาสป่วยหนักและเสียชีวิต โดยสามารถใช้วัคซีนชนิดใดหรือรุ่นใดก็ได้ ฉีดปีละ 1 ครั้ง โดยให้เว้นระยะห่างจากเข็มสุดท้ายหรือประวัติการติดเชื้ออย่างน้อย 3 เดือน ที่สำคัญสามารถฉีดพร้อมวัคซีนป้องกันไข้หวัดใหญ่ โดยฉีดที่ต้นแขนคนละข้าง ส่วนสัปดาห์นี้โรงเรียนเริ่มเปิดภาคเรียน ขอให้ผู้ปกครองและครูสังเกตอาการ คัดกรองเด็กป่วยด้วยอาการทางเดินหายใจ เช่น ไข้ ไอ มีน้ำมูก เจ็บคอ ให้หยุดอยู่บ้าน รักษาให้หายก่อน จะลดโอกาสแพร่เชื้อในโรงเรียน



ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566

ที่มา : <https://www.naewna.com/likesara/๗๓๐๙๙๒>

ขณะที่ศ.นพ.ยง กุวรวรเวช หัวหน้าศูนย์เชี่ยวชาญเฉพาะทางด้านไวรัสวิทยาคลินิก ภาควิชากุมารเวชศาสตร์ คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย ให้ข้อมูลเกี่ยวกับ “โนวิด-โควิด” เพื่อรับมือการระบาดรอบใหม่ เนื่องจากโควิด-19 เปลี่ยนเป็นโรคประจำฤดูกาล และขณะนี้กำลังจะเข้าสู่หน้าฝน ซึ่งเป็นฤดูระบาดของโรค หรือช่วงนักเรียนเปิดเทอมแรก ยังเป็นโรคติดต่อที่ควรเฝ้าระวัง เนื่องจากจำนวนผู้ติดเชื้อยังมีต่อเนื่อง แม้อาการของโรคจะลดความรุนแรงลงก็ตาม ขณะที่หลายคนยังกังวลกับการระบาดของโรคโควิด-19 มีข้อมูลจากนักวิจัย พบว่า ยังมีกลุ่มผู้ที่ไม่เคยติดเชื้อโควิดหรือที่เรียกว่ากลุ่ม “โนวิด”

ศ.นพ.ยงกล่าวต่อว่า โนวิด (Novid) เป็นชื่อเรียกบุคคลที่ใกล้ชิดผู้ป่วยโควิด แล้วไม่ติดเชื้อ โนวิดมาจากการรวมคำว่า No และ COVID เข้าด้วยกัน หมายถึงสถานการณ์ที่หลายคนสัมผัสใกล้ชิดผู้ป่วยโควิด เช่น คนในครอบครัวเป็นโควิด แม่ ลูกใกล้ชิดกันมากแต่ไม่ติดเชื้อ ผู้ที่ทำงานในสถานที่ที่มีคนอยู่เป็นจำนวนมาก หลีกเสี่ยงยาก เช่น ในสถานบันเทิง ตลาด สัมผัสคนจำนวนมาก แต่ไม่เป็นโควิด ปัจจุบันพบคนที่ยังไม่ติดโควิด-19 น้อยกว่า 20% เนื่องจากมีบางคนอาจปฏิบัติอย่างเคร่งครัด ทำให้ยังไม่ติด แต่บางคนอยู่ในสถานการณ์สัมผัสโรค แต่กลับไม่ติด อยู่ในกลุ่มที่เรียกว่าโนวิด ซึ่งมีงานวิจัยพบผู้ป่วย HIV อาจจะมียืนจำเพาะต่อต้านการเข้าเซลล์ของเชื้อ HIV ในโควิด ยังไม่รู้แน่ชัดว่ามียืนต้านทานโควิดหรือไม่ เชื่อว่ามีเพียงจำนวนน้อยมาก ต้องศึกษาวิจัยต่อไป

ศ.นพ.ยงกล่าวอีกว่า การระบาดรอบใหม่ของโควิดด้วยสายพันธุ์โอไมครอน XBB.1.16 เข้ามาเปลี่ยนแปลงสถานการณ์ระบาด โควิดสายพันธุ์ใหม่นี้ ความรุนแรงไม่ต่างจากสายพันธุ์เดิม แต่แพร่กระจายเร็ว มีรายงานว่าเข้ามาในประเทศไทยช่วงต้นปี 2566 เข้ามาแทนที่สายพันธุ์ที่แพร่ปัจจุบันอย่าง XBB.1.5 การติดต่อ และการแพร่กระจายของสายพันธุ์นี้รวดเร็วมากขึ้นประมาณ 1.2 เท่า และระบาดมากกว่า 30 ประเทศแล้ว ทั้งนี้ การดูแลรักษาผู้ป่วยยังใช้วิธีเดิม จะเฝ้าระวังอันตรายกลุ่มเสี่ยง 608 และเด็กเล็กอายุน้อยกว่า 2 ปี

ผู้สื่อข่าวรายงานว่า บรรยากาศเปิดเรียนวันแรกที่ จ.นครราชสีมาเป็นไปอย่างคึกคัก ถึงแม้การระบาดของโควิดจะเริ่มคลี่คลายแล้ว แต่โรงเรียนยังคงมาตรการป้องกันเชื้อแพร่กระจายอย่างเข้มงวด โดยผู้ปกครองที่พาบุตรหลานมาส่งโรงเรียนจะใส่หน้ากากอนามัย และก่อนเข้าโรงเรียนมีการตรวจวัดอุณหภูมิ และมีจุดวางแอลกอฮอล์ล้างมือไว้ให้ด้วย

นายศุภณัฐ สุภรานนท์ ผู้อำนวยการโรงเรียนสุชาวารีย์ ซึ่งเป็นโรงเรียนประถมศึกษาขนาดใหญ่เปิดสอนตั้งแต่อนุบาลถึงชั้นประถมศึกษาปีที่ 1-6 ซึ่งเตรียมเปิดเรียนวันที่ 17 พฤษภาคมเผยว่า ทางโรงเรียนยังคงรักษามาตรการป้องกันการระบาดอย่างเข้มข้นเหมือนเดิม ถึงแม้สถานการณ์เริ่มเบาบางลง โดยทางโรงเรียนให้ผู้ปกครองและตัวนักเรียนได้คัดกรองก่อนเข้ามาเรียนก่อนเปิดเรียน พร้อมคัดกรองวัดอุณหภูมิด้านหน้าโรงเรียน อีกทั้ง ให้นักเรียนทุกคนใส่หน้ากากอนามัยตลอดเวลาในขณะเรียน





ข่าวออนไลน์ประจำวันอังคารที่ 16 พฤษภาคม 2566  
ที่มา : <https://www.naewna.com/likesara/๗๓๐๙๙๒>



## เปิดเทอมสุดเสี่ยง! เดือนเฝ้าระวังโควิดระบาดเพิ่ม สธ.มั่นใจคุมสถานการณ์ได้

15 พฤษภาคม 2566 กระทรวงสาธารณสุข (สธ.) นพ.โอภาส การย์กวินพงศ์ ปลัด สธ.กล่าวว่า หลังเทศกาลสงกรานต์พบว่าตัวเลขการระบาดของโรคโควิด-19 เพิ่มมากขึ้น แต่สถานการณ์ต่างๆ ไม่รุนแรง สธ.มั่นใจว่าสามารถควบคุมสถานการณ์ได้ดี

อย่างไรก็ตาม อีกช่วงที่ต้องจับตามองคือ ช่วงเปิดเทอม ซึ่งมีการรวมกลุ่มของนักเรียนจำนวนมาก สธ.ได้ร่วมมือกับกระทรวงศึกษาธิการ(ศธ.) อย่างใกล้ชิด ทั้งนี้ หากพบว่าลูกหลานมีอาการใช้หัวัดก็ควรหยุดเรียน และมีคำแนะนำให้ฉีดวัคซีนเพื่อเพิ่มภูมิคุ้มกัน รวมทั้งเฝ้าระวังการระบาดในสถานศึกษา

ขณะที่ นพ.ไพโรจน์ สุรินทนามิช รองอธิบดีกรมการแพทย์ เปิดเผยว่า โรคโควิด-19 มีการกลายพันธุ์อย่างต่อเนื่องและไวรัสสายพันธุ์ XBB.1.16 ก็เป็นการผสมกันเองระหว่างโอไมครอน เพื่อต่อต้านภูมิคุ้มกันของมนุษย์ที่มีทั้งวัคซีนและภูมิคุ้มกันธรรมชาติ อาการจะหนักหรือเบาขึ้นอยู่กับภูมิคุ้มกันของแต่ละคน และเนื่องด้วยเหตุสถานการณ์โควิด-19 ที่พุ่งสูงขึ้น ในช่วงเทศกาลสงกรานต์ 2566 ที่ผ่านมานั้น

ขอแนะนำให้สังเกตอาการของตนเองว่าหากมีไข้สูง ไอ จุกไม่ได้อิ่ม ลิ้นไม่รับรส ตาแดง เยื่อตาอักเสบ ลักษณะคล้ายตาแดง มีผื่นคัน แนะนำให้แยกกักตัวเองก่อนอันดับแรก และควรไปพบแพทย์เพื่อคัดกรองโรคและรักษาให้หาย เพราะโรคโควิดขณะนี้ติดต่อง่ายขึ้นและยังหลบหลีกภูมิคุ้มกันได้ดี ไม่ว่าจะจากการฉีดวัคซีนหรือภูมิคุ้มกันสำเร็จรูป(LAAB) ถ้าหากอาการมากขึ้น เช่น เหนื่อยหอบ หายใจลำบาก ให้รีบไปพบแพทย์เพื่อรักษาใน รพ.